

2022  
2023

# GymFo

Alle info over GymKa in 1 boekje

Beleid  
Groepen  
Activiteiten  
Inschrijven  
Wie is wie  
Kledij  
Privacy

GymKa vzw  
Gymnastiek- &  
dansvereniging  
Van Dammedreef 32  
2920 Kalmthout

GymKa VZW

## Inhoud

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| GymKa online .....                       | 0  |
| Voorwoord .....                          | 1  |
| Beleidsverklaring GymKa 2021 - 2025..... | 2  |
| Privacywetgeving - GDPR.....             | 4  |
| Algemene functies bestuur .....          | 6  |
| GymKa Dans .....                         | 7  |
| Peutergym .....                          | 8  |
| Gymtopia Précompetitie .....             | 8  |
| Flikskes .....                           | 9  |
| Tumbling wedstrijd.....                  | 10 |
| Kledij seizoen 2022-2023 .....           | 11 |
| Lidgeld & (online)Inschrijving .....     | 13 |
| Online .....                             | 13 |
| Op papier .....                          | 13 |
| Betalen.....                             | 13 |
| Beperking ledenaantal.....               | 13 |
| Antwoorden op verwachte vragen.....      | 14 |
| Afspraken & Regels.....                  | 15 |
| Uurrooster recrea groepen .....          | 16 |
| Wie is Wie: hoofdtrainers .....          | 17 |
| Activiteitenkalender .....               | 18 |

## GYMKA ONLINE

Volg ons op onze website

[www.gymka.be](http://www.gymka.be)

[www.facebook.com/GymKavzw](https://www.facebook.com/GymKavzw)

[www.instagram.com/gymka\\_gym.en.dans](https://www.instagram.com/gymka_gym.en.dans)



In online inschrijven vanaf 1 juli: nieuwe leden vanaf 1 aug.  
GROEPEN zijn intussen  
Peuterturnen en Kleuterturnen (2,5-3)  
Kleuterdans



# VOORWOORD

Beste lezer.

We schrijven augustus 2022. Mocht er iemand uit de toekomst dit voorwoord lezen, weet dan dat we net de Corona pandemie achter de rug hebben en we nog af te rekenen hebben met de naweeën ervan (hoge prijzen, lange levertermijnen, ...). Dat er momenteel een oorlog woedt tussen Rusland en Oekraïne waardoor het leven hier een pak duurder is geworden (energieprijzen swingen de pan uit), en dat er Oekraïense vluchtelingen die in Kalmthout verblijven bij GymKa komen turnen. Hopelijk, beste lezer uit de toekomst, ben je bekend met de prachtige turnzaal die in Kalmthout staat waar de grootste sportclub van de gemeente haar thuisbasis heeft. Weet dan dat deze turnzaal momenteel gebouwd wordt; de grondwerken zijn grotendeels klaar en men is de fundering aan het bouwen. Weet ook dat die grootste club waarover ik sprak, vandaag nog altijd niet bestaat en zelfs nog geen naam heeft. We beginnen ons stilaan zorgen te maken of we nog op tijd een naam gaan kunnen bedenken waar we allemaal tevreden over zijn, hopelijk vindt u dat we daarin geslaagd zijn.

Maar als alles verder goed gaat, is het ons laatste seizoen in de turnzaal in de Vogelenzangstraat want de nieuwe turnzaal is normaal gezien klaar rond half juni 2023. En zoals reeds lang beslist, zullen GymKa en Crescendo als nieuwe eengemaakte club - voorlopig dus nog zonder naam - hun intrek nemen in deze hypermoderne turnaccommodatie. Met andere woorden, het wordt tijd om afscheid te nemen van de fantastische club die "GymKa" heet. Er zal een turnfeest worden georganiseerd (was normaal vorig seizoen gepland maar werd omwille van Corona uitgesteld) en er komt ongetwijfeld een afscheidsfeest tegen het einde van het seizoen.

Voor onze leden en ouders zal dit seizoen voor een belangrijk deel draaien rond de voorbereidingen van het turnfeest en de turnwedstrijden. Achter de schermen zal er echter heel hard gewerkt worden aan de realisatie van de bouw, de inrichting daarvan, de oprichting van een nieuwe club, het ontwikkelen van een softwaresysteem voor de uitbating van de turnhal, een nieuwe website, nieuwe reglementen, enzovoort, enzovoort.

Veel turn- en dansplezier bij GymKa allemaal!  
Tom Van Hauwaert  
Voorzitter.

Volg hier de voortgang van de bouw van de nieuwe turnzaal:  
<https://photos.app.goo.gl/qSuZjYEdYCUj5zPt6>



Blijf hier al je ideetjes voor een nieuwe clubnaam insturen:  
<https://forms.gle/i7pdu7zLTmFrkns28>



Tom Van Hauwaert  
Voorzitter.

*Sportbeleid is een "bewogen" beleid dat lenig moet inspelen op maatschappelijke veranderingen en dat moet trachten aan de kop te lopen in plaats van gedubbeld te worden.*

*Roland Renson*

## VOORSTELLING VAN GYMKA

### 1.1 Aangeboden disciplines

GymKa is een gymnastiek- en dansvereniging. Wij bieden disciplines aan voor de recreatieve gymnast of danser die 1x per week komt turnen, maar ook zij die helemaal gebeten zijn door de turnmicrobe kunnen bij GymKa terecht. In sommige disciplines bestaat de mogelijkheid om aan recreatieve wedstrijden deel te nemen. Is dit nog niet voldoende, dan kan je doorgroeien naar een competitie groep.

#### Recreatieve disciplines

Onderstaande lijst geeft de huidige situatie en is niet restrictief. Uitbreidingen kunnen gebeuren wanneer de vraag geconstateerd wordt en er trainers en infrastructuur gevonden worden om dit te kunnen aanbieden. Het dient zich wel te situeren in de gymnastiek- of dansbeleving.

- Toestelturnen voor meisjes
- Toestelturnen voor jongens
- Tumbling
- Trampoline
- Dans
- Kleuter- en peutergymnastiek en kleuterdans

Kenmerken:

- turnen of dansen enkel tijdens de schoolperiode
- geen selecties om toe te mogen treden tot de groepen
- deelname aan trainingen is vrijblijvend maar wel in regelmaat gewenst
- deelname aan recreatieve wedstrijden is vrijblijvend maar gewenst in de betrokken groepen
- nadruk ligt op het plezier van de sportbeleving
- trainer legt de nadruk op techniek, variatie en plezier

#### Competitieve disciplines

Onderstaande lijst geeft de huidige situatie en is niet restrictief. Uitbreidingen kunnen gebeuren wanneer de vraag geconstateerd wordt en er trainers en infrastructuur gevonden worden om dit te kunnen aanbieden. Het dient zich wel te situeren in de gymnastiek- of dansbeleving.

- Toestelturnen
- Tumbling

Kenmerken:

- trainen ook tijdens schoolvakanties
- enkel toetreding na selectie
- deelname aan trainingen en wedstrijden is verplicht
- trainers worden opgeleid om deskundiger te worden op fysisch, technisch, tactisch en psychologisch vlak om betere resultaten te kunnen bekomen
- trainers worden bijgestaan door juryleden die samen met de trainers de oefeningen samenstellen en uiteraard jureren op wedstrijd.
- moeilijkheidscategorie (A, B, C, I niveau) wordt bepaald a.d.h.v. de capaciteiten van de gymnast en de trainer en van het aantal uren training per week.
- ook hier wordt aandacht besteed aan het plezier van de sportbeleving

## 1.2 Doelgroepen

### Algemeen

- we aanvaarden de trend tot vrijblijvendheid zonder verplichtingen
- we geven kansen aan de trend tot minder interesse voor competitie en meer voor recreatie
- we organiseren individuele aandacht en opvolging van jongeren om drop-out tegen te gaan
- we geven ook kansen om minder getalenteerden tot recreatiesport te brengen

### Jongeren

- Het is belangrijk dat trainers voeling hebben met de leefwereld van de jeugd
- we hechten belang aan de opvoedende waarden van competitiesport
- sport en beweging moet op aangepaste, leeftijdsgebonden wijze worden aangebracht
- aandacht voor algemene motorische ontwikkeling als basis voor verdere sportieve en gezonde ontwikkeling

### Volwassenen

- vragen kwaliteitsvolle accommodatie, organisatie en begeleiding
- sociaal aspect is dikwijls de drijfveer tot deelname. Nevenactiviteiten zijn belangrijk
- trainer heeft aandacht voor individu en heeft oog voor conditionele en technische progressie
- willen sporten op momenten dat het past in drukke agenda's

## 1.3 Deelnameprijs

- De deelnameprijzen zijn flexibel en marktconform.
- Men kan korting verkrijgen voor bijkomende gezinsleden, voor laattijdige inschrijvingen (na Kerstmis, na Pasen) en voor je inzet als trainer of bestuurslid.
- De prijs is gekoppeld met het aantal uren dat men traint per week.
- Bij grotere lidgeldbedragen wordt de mogelijkheid geboden om in schijven te betalen.
- Voor gezinnen die het financieel moeilijk hebben kunnen speciale tarieven afgesproken worden via het OCMW
- De lidgelden zijn niet volledig kostendekkend waardoor jaarlijks enkele inzamelacties worden georganiseerd.

## 1.4 Activiteiten

- Activiteiten kunnen opgedeeld worden in drie soorten.
- Er zijn de activiteiten die als doel hebben geld in te zamelen voor de clubwerking, zoals de organisatie van turnkampen.
- Andere activiteiten hebben als doel met GymKa naar buiten te treden zoals daar zijn turnfeesten, opendeurdagen en straatfeesten.
- Tenslotte zijn er de activiteiten die als doel hebben de sfeer binnen de groep te bevorderen. Denk hierbij aan sleep-overs die de groepen individueel organiseren, de filmavond, team-building activiteiten voor trainers en bestuur, en het jaarlijks planningsweekend waar er naast werken ook ruimte is voor ontspanning.

## 1.5 Filosofie

- Het bestuur bepaalt al jaren autonoom de beleidslijnen.
- Het bestuur zorgt actief voor instroom van jongeren in het bestuur.
- We staan open voor nieuwe ideeën en er zijn diverse inspraakmogelijkheden van leden en betrokkenen.
- We spelen flexibel in op trends en evoluties.
- We beperken ons niet tot een bepaald publiek m.b.t. sportniveau, regio, inkomsten of afkomst. We staan open voor iedereen.
- Gezelligheid is ons sterkste punt en iedereen moet zoveel mogelijk kunnen sporten.
- Het is belangrijk om een gekwalificeerd trainersteam te hebben. We bekostigen dan ook alle opleidingen die dit bevorderen.
- Gekwalificeerde trainers beïnvloeden niet alleen de kwaliteit van de training, maar ook de veiligheid en dus ook de gezondheid van leden.
- We streven ernaar om onze leden een accommodatie aan te bieden waarin ze comfortabel en veilig hun sport kunnen beoefenen.

# PRIVACYWETGEVING - GDPR



De privacywetgeving – GDPR – is een Europese wet die in alle landen van de EU van toepassing is sinds 25 mei 2018. Deze wet is er om ons te beschermen, niet om ons te pesten. Regelmatig verschijnt er in het nieuws een artikel over iemand wiens privégegevens al dan niet met slechte bedoelingen op sociale media werden gepost en daardoor ongevraagd in de problemen kwam. GDPR zorgt ervoor dat wettelijk

vastligt wat andere personen, verenigingen of bedrijven met jou gegevens (ook foto's van jou) mogen doen en onder welke voorwaarden.

Interessant om weten is dat de wet van toepassing is op iedereen in de wereld die gegevens verwerkt van personen die zich in de EU bevinden, dus ook Amerikaanse bedrijven die gevestigd zijn in de USA en via internet goederen verkopen in Europa. Daarom dat sommige Amerikaanse websites nu geen zaken meer willen/kunnen doen met Europa.

Als sportvereniging moet GymKa deze nieuwe wet uiteraard ook respecteren, of we kunnen boetes krijgen tot 20 miljoen euro – en zoveel hebben we niet!

Door lid te worden van GymKa, mag je ervan uitgaan dat we een aantal persoonsgegevens van je nodig hebben zodat we je kunnen verzekeren, inschrijven voor een wedstrijd, je uitnodigen op activiteiten, enzovoort.

Voor gebruik van je persoonlijke gegevens voor zaken die je niet meteen verwacht als je inschrijft bij een turnclub, is GymKa verplicht om eerst je toestemming te vragen, en indien je jonger bent dan 13 jaar moet de toestemming komen van je ouders.

Eén van de zaken die niet geassocieerd worden met het volgen van turnlessen, is dat er foto's van je worden getrokken: die foto's zijn niet nodig om turnles te volgen. Daarom: vooraleer wij een foto mogen trekken van iemand, moeten wij daarvoor toestemming vragen. Achteraf moet je altijd je toestemming kunnen intrekken, want dat staat zo in de wet.

Als je in de toekomst komt supporteren op de wedstrijd, breng je best ook een telelens mee, want trainers mogen hun eigen gymnasten niet meer filmen of fotograferen op de wedstrijdvloer. Dat is een nieuwe regel van de gymnastiek federatie, maar ik weet niet of die ingegeven werd door GDPR (hopelijk niet, want de wet stelt dat het mag mits toestemming).

U mag van ons in de toekomst dus af en toe extra communicatie verwachten waarin we uw toestemming vragen om bepaalde persoonsgegevens te gebruiken.

Ik raad iedereen aan om deze website eens te bezoeken: <https://www.ikbeslis.be/>  
Het is een website van de Belgische privacy commissie en werd opgesteld voor kinderen en ouders. Er staan heel veel praktijksituaties in uitgelegd die je vroeg of laat zal tegenkomen.

Er zijn nog heel veel zaken die GymKa in orde moet brengen om 100% in lijn te zijn met GDPR. Hiervoor werken we momenteel een privacy beleid uit dat binnen drie jaar volledig uitgevoerd moet zijn. Indien we daarin slagen, zijn we waarschijnlijk de enige sportclub in Vlaanderen die zo goed in orde is. Maar dat is wat GymKa nu graag doet: proberen uit te blinken.

---

Wist je dat:

- om een foto van iemand te trekken, moet je zijn/haar toestemming vragen
- poseren voor een foto is hetzelfde als toestemming geven om een foto te trekken
- om die foto dan te gebruiken op sociale media of elders, heb je opnieuw toestemming nodig.



**Voorbeeld foto hiernaast:** beide meisjes poseren voor een foto en geven daardoor toestemming om een foto te trekken. Het meisje links is ouder dan 12 jaar en gaf zelf haar toestemming om deze foto te gebruiken in dit artikel. Het meisje rechts is jonger dan 12 jaar en haar papa gaf toestemming om de foto te gebruiken. De persoon in het midden is onherkenbaar, dus daar moet geen toestemming aan gevraagd worden.

PS: Voor twee eerdere foto's die ik wou gebruiken in dit artikel, kreeg ik geen toestemming van één van de personen die erop stonden! Dus moest ik op zoek naar andere foto's!



# ALGEMENE FUNCTIES BESTUUR

|                               |                                                                                           |                                                                          |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Voorzitter                    | Tom Van Hauwaert<br>voorzitter@gymka.be                                                   | Beauvoislaan 100<br>0475/94.59.40                                        |
| Secretaris & Penningmeester   | Bart De Cleyn<br>secretaris@gymka.be                                                      | Van Dammedreef 32<br>0475/91.18.83                                       |
| Kledij-verantwoordelijke      | Sonia Ruelens<br>sonia.ruelens@telenet.be                                                 | Achterbroekstw. 210<br>0474/32.06.12                                     |
| Dans                          | Diane Breugelmans<br>diane.breugelmans@telenet.be                                         | Kapellaan 24<br>0496/33.54.89                                            |
| Materiaalmeester              | Pieter Brosens<br>pieter.brosens@gymka.be                                                 | A. de Preterlaan 7<br>0478/46.73.10                                      |
| Ombudsvrouw                   | Nadia Dullaert<br>ombudsvrouw@gymka.be                                                    | Hortensiadreef 34<br>03/666.15.23                                        |
| Turnkampen                    | Dominique Thiery<br>info@turnkampen.be                                                    | A. de Preterlaan 67<br>0474/94.00.57                                     |
| Trainers-verantwoordelijke    | Petra Van Boven<br>pvboven7@gmail.com                                                     | Verzetslaan 6<br>0495/53.72.92                                           |
| Verhuur zaal                  | Dominique Thiery<br>verhuur@gymka.be                                                      | A. de Preterlaan 67<br>0474/94.00.57                                     |
| Vrijwilligerswerking          | Nadia Climan<br>Nadia.climan@telenet.be<br>Annick Van Berchem<br>annick@be-b.be           | Achterbroekstw. 210<br>0497/31.18.50<br>Spreeuwstraat 1<br>0472/82.96.23 |
| Coördinatie nevenactiviteiten | Pieter Oerlemans<br>pieter.oerlemans@telenet.be<br>Lotte Van Gestel<br>vg.lotte@gmail.com | Vuurkruiserslaan 12<br>0479/507.561<br>Kapelstraat 74<br>0472/58.28.32   |

Bij de **API (Aanspreekpunt Integriteit)** kunnen gymnasten, ouders, trainers, begeleiders of andere betrokkenen van de club terecht met een vraag, vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Onze twee API's zijn Inge Orban en Bart De Cleyn, behandelen je vraag, opmerking of klacht met de benodigde sereniteit om voor jou het optimale resultaat te realiseren en kan je rechtstreeks aanspreken of via [api@gymka.be](mailto:api@gymka.be)

Bij twijfel kan je ook terecht bij de Ethische commissie van Gymfed: [api@gymfed.be](mailto:api@gymfed.be)  
Tel.: 09 243 12 00

Wanneer je denkt dat het echt fout loopt of je twijfelt wie eerst aanspreken, kan je natuurlijk ook 1712 bellen. Ook zij kunnen advies geven.



# GYMKA DANS

Je wil dansen, maar je weet niet welke stijl het beste bij jou past? Bij ons komt gewoon alles aan bod en is er voor elk wat wils. Onze groepen zijn per leeftijd ingedeeld.

Je kan bij ons terecht **vanaf 2,5 jaar** tot ... Er wordt steeds gebruik gemaakt van zowel hedendaagse hippe muziek als van echte tophits van weleer. Bij de kinderen is er een grote inbreng van henzelf qua muziekkeuze en worden er gedurende het ganse seizoen verschillende dansjes aangeleerd en herhaald zodat er veel afwisseling is tijdens de lessen. Die stijl van lesgeven behouden we ook bij de Teens, maar daar worden de choreografieën al wat uitdagender.

Wij scholen ons geregeld bij in de nieuwste trends die wij in de lessen integreren.

We hebben 2 volwassenengroepen (vanaf 18j), **Young Adults en Dans Fit & Fun**. Bij de Young Adults is enige danservaring aangewezen. Hier ligt het tempo hoger en worden er ook moeilijkere choreografieën aangeleerd. De les Dans Fit & Fun is toegankelijk voor iedereen en je hebt er geen danservaring voor nodig. Je volgt de lesgever een uurtje met eenvoudige dansbewegingen op hits van toen en nu. De deelnameprijs voor deze groep is €5 per les en wordt per trimester afgerekend.

## Power yoga:

Tijdens deze les komen alle spiergroepen aan bod. Body and mind staan centraal.

Je werkt op je eigen tempo en volgens eigen kunnen. Lenig of sterk zijn is zeker geen vereiste.

De deelnameprijs voor deze groep is €10 per les en wordt per trimester afgerekend.

Wat heb je nodig?

Sportieve kledij, een yogamatje of een dun matje, handdoek, warme kledij of dekentje om je onder te stoppen tijdens de relaxatie.

Kom eens een keertje kijken en meedoen.

|      | Groepsnaam                                                                    | Uur           | Trainers                                                    |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------|
| WOE  | <b>Kleuterdans</b><br>2,5 – 4 jaar                                            | 16u30 – 17u15 | Hanne Jacobs 0499/44.52.76                                  |
|      | <b>Mini-Kids</b><br>3 <sup>de</sup> kleuterklas -<br>2 <sup>de</sup> leerjaar | 17u30 - 18u15 | Hanne Jacobs 0499/44.52.76                                  |
| DO   | <b>Teens</b><br>vanaf 12 jaar                                                 | 19u00 - 20u00 | Sarah Gohr 0498/68.71.79                                    |
| VRIJ | <b>Dans Fit &amp; Fun</b><br>volwassenen                                      | 9u30 – 10u30  | Inge Orban 0496/28.18.42                                    |
|      | <b>Power yoga</b><br>volwassenen                                              | 10u45 – 11u45 | Diane Breugelmans 0496/33.54.89                             |
|      | <b>Young Adults</b><br>vanaf 18 jaar                                          | 20u15 – 21u15 | Diane Breugelmans 0496/33.54.89<br>Inge Orban 0496/28.18.42 |
| ZA   | <b>Kids</b><br>3 <sup>de</sup> -6 <sup>de</sup> leerjaar                      | 12u15 - 13u15 | Lotte Jordaens 0470/06.11.21                                |



# PEUTERGYM

De in 2013 met succes opgerichte groep **PEUTERGYM** start terug op **zaterdag 3 september 2022**, en zal elke zaterdag doorgaan van 8u45 tot 9u30.

Je bent minstens 18 maanden en je kan al lopen. Dan ben je welkom tot de leeftijd van 2,5. Elke peuter komt samen met mama of papa op een leuke manier sporten en beleeft op deze manier een uurtje quality time. Tijdens de les wordt er maar één begeleider per kind in de zaal toegelaten. Ook broertjes en zusjes laten we niet toe in de zaal.

## **Wat doen we?**

We beginnen met een opwarming, handen en voeten losmaken, lopen, rusten, stretchen, springen, dansen, groot-klein, draaien, wiegen enz.

De ouders helpen hun kind aan de rekstok, rolletje, evenwicht of springen.

Bij kruip- en klimoefeningen mogen de peuters hun eigen bewegingen verzinnen en uitproberen.

We eindigen de les met relaxatieoefeningen zodat we rustig en ontspannen weer naar huis kunnen.

We hopen jullie dus vanaf zaterdag 3 september te mogen verwelkomen in een sportieve outfit.

Je betaalt 115 euro voor het hele seizoen. Daarvoor is zowel de peuter als 1 begeleider verzekerd. Vermits we met wachtlijsten werken is er niet echt sprake van proeflessen, maar wanneer het na twee lessen duidelijk is, dat het geen succes is, schrijven we je weer uit en krijg je je lidgeld terug.

Hebt u nog vragen? [nadia.climan@telenet.be](mailto:nadia.climan@telenet.be)

0497/31.18.50



# GYMTOPIA PRÉCOMPETITIE

Dit is een algemeen voorbereidend wedstrijdgroepje voor jongens en meisjes van 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> leerjaar. De groep doet mee aan Gymtopia-events, als kennismaking voor latere wedstrijden. Hier wordt een heel brede basis aangeboden die zowel op toestelturnen als op tumbling gericht is. Je kan in deze groep enkel trainen na selectie.

## **Trainingsuren:**

Dinsdag: 17u00 – 19u00  
Vrijdag: 17u30 – 19u30

## **Trainers:**

- |                       |                |                           |
|-----------------------|----------------|---------------------------|
| • Eline De Cleyn      | 0475/24.41.66  | eline.de.cleyn@gmail.com  |
| • Fleur Luyts         | 0 472/75.84.35 | fleurtjeluyts@hotmail.com |
| • Margaux Vandekeybus |                |                           |
| • Alyssa Van Hauwaert |                |                           |
| • Joris Bogaerts      |                |                           |
| • Kay Dalbion         |                |                           |

# FLIKSKES

Dit is een **recreatieve wedstrijdgroep** voor jongens en meisjes die graag aan de toestellen turnen en dat enkele uurtjes meer dan de gewone recrea-ploeg.  
We **turnen 4 uur per week**. Ook doen we elk jaar mee aan enkele wedstrijden voor recreanten.

Voor de meisjes en jongens die willen deelnemen aan de wedstrijden verwachten we dat ze effectief 4 uur per week meetraineren (2x/week 2u) en op wedstrijd een clubmaillot dragen.



## **Flikskes 1<sup>ste</sup>-4<sup>de</sup> leerjaar (6 – 10 jaar)\***

\*of nog 6 jaar worden in dat jaar

Maandag: 17u00 – 19u00

Zaterdag: 16u00 – 18u00

- Karen De Coster 0498/05.24.19
- Ellen Kooyman 0494/62.21.90
- Louise Van Hauwaert
- Mieke Potvin

karendc5@hotmail.com  
ellen.kooyman@hotmail.com

## **Flikskes vanaf 5<sup>de</sup> leerjaar (vanaf 11 jaar)\***

\*of nog 11 jaar worden in dat jaar

Woensdag: 19u00 – 21u00

Zaterdag: 12u00 – 14u00

- Ine Smeekens 0473/44.94.76
- Tom Van Hauwaert 0475/94.59.40

ine\_smeekens@hotmail.com  
voorzitter@gymka.be

## **Flikskes jongens (vanaf 6 jaar)\***

\*of nog 6 jaar worden in dat jaar

Dinsdag: 17u00 – 19u00

Zaterdag: 16u00 – 18u00

- Karen De Coster 0498/05.24.19
- Ellen Kooyman
- Mieke Potvin

karendc5@hotmail.com

## **Juryleden**

Onze talrijke juryleden beoordelen de oefeningen van onze gemotiveerde gymnasten. Zij geven telkens het beste van zichzelf en verdienen het wel eens om in de kijker te staan, want zonder juryleden geen wedstrijd!

### **Onze recrea-juryleden:**

Sonia Ruelens, Nadia Climan, Inge Orban, Ellen Kooyman, Sara De Vos, Nele Ysenbaardt, Anita Goor, Karen De Coster, Louise Van Hauwaert, Inge Stoop



# TUMBLING WEDSTRIJD

## 3<sup>DE</sup> TOT 4<sup>DE</sup> LEERJAAR

Om in dit voorbereidende wedstrijdgroepje te trainen moet je geselecteerd worden. Deze groep traint op basiselementen om een carrière in de discipline tumbling uit te bouwen. In deze groep kan je pas komen trainen als je naast talent reeds een stevige basis hebt.

### Trainers:

- |                       |               |                              |
|-----------------------|---------------|------------------------------|
| • Ellen Hendrikse     | 0478/87.97.93 | ellen.hendrikse@kalmthout.be |
| • Lieselotte Van Roey | 0473/44.56.82 | Lieselottevanroey7@gmail.com |
| • Tine Verheyen       |               |                              |

### Trainingsuren:

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| • Dinsdag:  | 18u00 tot 20u00 |
| • Zaterdag: | 18u00 tot 20u00 |

## VANAF 5<sup>DE</sup> LEERJAAR

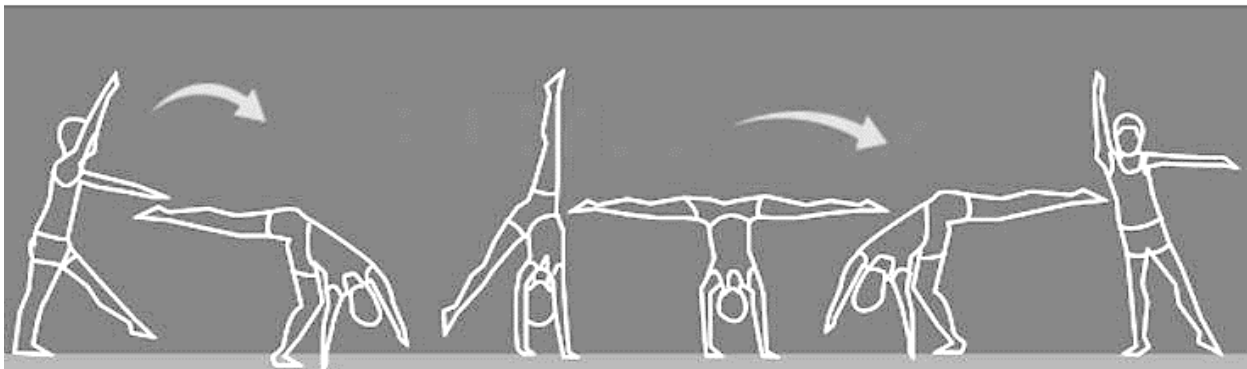
In de discipline tumbling worden acrobatische reeksen gesprongen: flikken, salto's en schroeven worden er in hoge snelheid afgewisseld, om de reeks te beëindigen met een spectaculaire eindsalto. Deze reeksen worden gesprongen op een 25 meter lange glasfiberbaan en eindigt op een valmat.

### Trainers:

- |                     |               |                           |
|---------------------|---------------|---------------------------|
| • Pieter Brosens    | 0478/46.73.10 | pieter.brosens@gymka.be   |
| • Dominique Thierry | 0474/94.00.57 | dominique@vanhooydonck.be |

### Trainingsuren:

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| • Dinsdag:  | 18u00 tot 20u30 |
| • Woensdag: | 18u00 tot 20u30 |
| • Vrijdag:  | 17u00 tot 19u00 |
| • Zaterdag: | 18u00 tot 20u30 |



# KLEDIJ SEIZOEN 2022-2023

Wanneer je komt sporten bij GymKa ben je in principe vrij te kiezen welke turnkledij je aantrekt. Meisjes turnen het best in een turnmaillot al dan niet met een zwart shortje erboven. Absoluut verboden zijn: kledij met ritsen, knopen of andere harde franjes want die beschadigen de turntoestellen. Schoenen zijn ook verboden in de turnzaal, we raden iedereen aan om op blote voeten te turnen.

Van dansers wordt uiteraard niet verwacht dat zij een maillot dragen, al is sportieve kledij waar je je goed in voelt absoluut aan te raden. Ook hier geen jeansbroeken, maar liever iets waar je soepel in kan bewegen. We dansen op blote voeten of dansschoenen.

Gymnasten die deelnemen aan wedstrijden zijn verplicht volgende clubkledij te voorzien: clubmaillot, blauw GymKa T-shirt, blauwe sweater en GymKa trainingsbroek

## **Te koop voor iedereen, verplicht voor wedstrijdgymnasten**



Clubmaillot €85



Club T-Shirt blauw, unisex  
€10 tot 12-14j  
€13 vanaf small



Club Sweater blauw €40  
(maat L is zonder ritssluiting)

Extra haarwokkel: €5

Singlet + shortje voor jongens: €70

Trainingsbroek: €30

## **Te koop voor iedereen**

*GymKa lichtblauwe vest (€40)*

*Opdruk: COACH – GYMNAST – DANCE*



## Hoe bestellen?

*Belangrijk 1: **wedstrijdgymnasten** die een nieuwe maillot of trainingsbroek willen kopen, dienen in september te passen. Bestellingen worden slechts 2x per seizoen geplaatst. (17/10/2022 en 16/01/2023)*

*Belangrijk 2: de maten van de clubmaillot volgen geen bestaand systeem van maataanduiding. **Daarom pas je best eerst** een maillot van iemand anders en noteer je de maat die in die maillot staat.*

Eenmaal je hebt beslist welke kledij je wilt kopen, kan je die online bestellen. Er staat een link op onze website.

## Tweedehands Verkoop Turnkledij tijdens straatfeesten Heide op zondag 18 september 2022

### Je wenst iets te verkopen

1. Breng je GymKa kleding naar het GymKa standje tussen 09h00 en 10h00 voor de KBC-bank in de Heidestatiestraat.
2. Wanneer je kleding verkocht wordt, sturen we je een sms om dit te melden en kan je de centen ophalen. Gelieve niet verkochte kleding terug op te halen tussen 16h00 en 17h00.

### Je wenst iets te kopen

1. Kom een kijkje nemen op onze GymKa stand vanaf 10h00, je kan de kleding ter plaatse passen en na betaling ineens meenemen.

Verantwoordelijke GymKa kledij: [sonia.ruelens@telenet.be](mailto:sonia.ruelens@telenet.be) of tel: 0474/320612

# LIDGELD & (ONLINE)INSCHRIJVING

## Online

GymFed heeft een online inschrijvingsmodule. Ook GymKa heeft hiervan direct gebruik gemaakt. Bestaande leden kunnen zich reeds online inschrijven vanaf 1 juli. Nieuwe leden kunnen dit vanaf 1 augustus. Er wordt per gezin één mailadres vastgelegd als gezinshoofd waarmee je je aanmeldt. Dit moet ervoor zorgen dat we ook de gezinskorting correct kunnen bepalen. Wanneer je ieder betrokken gezinslid inschrijft voor de juiste groep(-en), zie je ook ineens hoeveel het lidgeld bedraagt. Je kan ook ineens online overschrijven. Wanneer je echter in schijven betaalt of er is een andere reden waarom het betalingsbedrag niet correct wordt aangegeven, gebruik je best de afsluitknop "Inschrijving afronden zonder betaling", om aansluitend de eerste schijf of het aangepaste bedrag apart over te schrijven en indien van toepassing, ineens de volgende betalingen in de betalingsagenda van je bank op te nemen.

## Op papier

Omdat niet iedereen dit op het internet wil of kan doen, bestaat er nog steeds de mogelijkheid om het formulier op papier in te vullen en terug te bezorgen aan de trainers. Dan moet het inschrijvingsformulier zo snel mogelijk volledig ingevuld bij één van onze trainer geraken of bij [secretaris@gymka.be](mailto:secretaris@gymka.be).

Je kan inschrijvingsformulieren krijgen in de zaal of downloaden van onze website: [www.gymka.be/lidgeld.asp](http://www.gymka.be/lidgeld.asp). Daar heb je ook de link om online in te schrijven.

## Betalen

Denk eraan dat de inschrijving pas van kracht is als het geld op onze rekening staat.

Als het lidgeld laattijdig of niet betaald wordt, zijn onze trainers genoodzaakt om de kinderen niet te laten deelnemen aan de trainingen. Dit in verband met de verzekering.

## Beperking ledenaantal

In enkele groepen hebben we de laatste seizoenen meer liefhebbers om in te schrijven dan dat de zaal of het aantal trainers zou toelaten om kwaliteitsvolle trainingen aan te bieden.

**Daarom hebben we vanaf 2018 voor deze groepen een maximaal aantal deelnemers ingesteld.**

Wanneer je dus voor je dochter of zoon zeker wil zijn van inschrijving bij peuters, kleuters of kleuterdans, schrijf hen dan zo snel mogelijk online in via onze website. Indien de groep volzet is, dan staat er een wachtlijst ter beschikking. De wachtlijst maakt het mogelijk om prioriteit te geven aan broers en zussen van bestaande leden. Eind juli wordt de wachtlijst voor het eerst verwerkt. Ook broers en zussen zet je dus best voor eind juli op de wachtlijst.



## Antwoorden op verwachte vragen

- ❖ Wanneer het voor je kind begin september na de eerste weken toch niet blijkt te lukken, kan je **weer uitschrijven**. Je krijgt het lidgeld terug overgeschreven na afhouding van 5 euro voor de deelnames en administratie.
- ❖ Wanneer een groep volzet is, dan is die bij het **online** inschrijven aangeduid als volzet en kan je die niet meer selecteren.
- ❖ Wanneer een groep volzet is, zijn ook **proeflessen** niet meer toegestaan.
- ❖ Vermits de peuters in de loop van het seizoen kunnen doorschuiven, gebruiken we daar ook de **wachttijst** zodat nieuwe peuters dan kunnen starten. Ook voor de andere groepen kan je je melden op de wachttijst voor wanneer daar plaats komt als iemand afhaakt.
- ❖ **De wachttijst vul je in via een link op onze website.**

### Basis en Recreatiegroepen

- Kleutergym, Tumbling-Trampoline, tweede jeugd en alle dansgroepen:  
€ 90 (1u/week)
- Peutergym + ouder: € 115 (1u/week)
- Toestelturnen meisjes: € 115 (2u/week)
- Flikskes: € 165 (4u/week)

### Wedstrijdploegen

- 2u/week € 135
  - 4u/week € 205
  - 6u/week € 275
  - 7,5u/week € 325
  - 9,5u/week € 400
- Dans Fit&Fun: € 5 per uur  
Power Yoga €10 per uur

### Kortingen

- ❖ Het **tweede lid uit één gezin** krijgt € 10 korting. Het derde € 20.
- ❖ Wanneer je **voor meer dan 1 groep** inschrijft, krijg je € 65 korting op elke volgende groepsinschrijving. Wanneer je pas na nieuwjaar inschrijft, geldt een verminderd tarief. Dat kan je bij ons opvragen.
- ❖ Denk eraan dat je via de meeste **ziekenkassen/mutualiteiten** nog een tegemoetkoming kan krijgen op het lidgeld. Daarvoor krijg je automatisch een algemeen geldig attest toegestuurd via email wanneer alles betaald is.
- ❖ Leden waarvoor de totale jaarbijdrage meer dan € 120 is, mogen dit **in maximaal 4 schijven betalen**. De volgende schijven na inschrijving dienen dan betaald te worden in: december, februari en april. Als je in schijven betaalt, hebben we wel een e-mailadres nodig! De ervaring leert dat we soms herinneringen moeten sturen. Toch hebben we graag dat je daar zelf aan denkt. Je kan ook voor jezelf de resterende betalingen reeds in de betaalagenda van je bank opnemen.
- ❖ Wanneer je om medische of andere dwingende redenen een beduidende periode niet kan deelnemen aan de trainingen, kan een relatief aandeel van het lidgeld worden teruggestort. Gelieve daarvoor je situatie te melden bij [secretaris@gymka.be](mailto:secretaris@gymka.be).



# AFSPRAKEN & REGELS

|  <b>VERBODEN</b>                                    | <b>VERPLICHT</b>                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LOSSE LANGE HAREN</b>                                                                                                             | Lange haren netjes vastgebonden                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>JUWELEN</b><br>Horloges, oorbellen en armbandjes kunnen kwetsuren veroorzaken bij jezelf, bij andere gymnasten en bij je trainer. | Horloges, lange oorbellen, armbandjes kan je beter thuislaten. Als dat niet kan, moet je verplicht je oorkingen, piercing... afplakken met tape. Armbandjes die je niet direct kan verwijderen bv: concertbandjes, kan je beschermen met persoonlijke polsbandjes. |
| <b>KLEDIJ</b><br>Alle kledij met metalen onderdelen. bv. Jeans, jurken of rokken                                                     | Korte of lange turnbroek en T-shirt of een maillot.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ETEN EN DRINKEN</b> in turn- en danszaal. Kauwgom is verboden tijdens het turnen.                                                 | Je kan iets eten of drinken in de cafetaria. Drinkbus met water is toegestaan in de turn- en danszaal.                                                                                                                                                             |
| <b>GEMENGDE KLEEDKAMERS</b>                                                                                                          | Zowel de jongens als meisjes hebben een eigen kleedkamer. Kleuters kleden zich om in de danszaal.                                                                                                                                                                  |
| <b>SCHOENEN</b><br>In het turngedeelte van de zaal mogen geen schoenen gedragen worden.                                              | Er wordt blootsvoets geturnd of met gymsloefjes. Sportschoenen zijn toegestaan in de zaal als ze enkel binnen gedragen worden.                                                                                                                                     |
| <b>DANSZAAL</b><br>De danszaal betreden tijdens de danslessen.                                                                       | Tijdens de danslessen wacht iedereen in de cafetaria.<br>Wanneer er geen dansles is mogen ouders en gymnasten wachten in de danszaal.                                                                                                                              |
| <b>TE LAAT KOMEN</b><br>5 minuten na het begin van de les gaat de deur onherroepelijk dicht.                                         | Je bent vóór het begin van de les aanwezig zodat je bij aanvang helemaal klaar staat.                                                                                                                                                                              |
|                                                   |                                                                                                                                                                               |

# UURROOSTER RECREA GROEPEN

|                  | Groepsnaam                |                                                                                                               | Van   | Tot   |
|------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| <b>Maandag</b>   | <b>Basis Meisjes 1-4</b>  | Toestelturnen voor meisjes van het 1 <sup>ste</sup> - 4 <sup>de</sup> leerjaar                                | 17u30 | 19u30 |
|                  | <b>Flikskes 1-4</b>       | Toestelturnen voor meisjes van het 1 <sup>ste</sup> - 4 <sup>de</sup> leerjaar (recreatieve wedstrijd)        | 17u00 | 19u00 |
| <b>Dinsdag</b>   | <b>Flikskes jongens</b>   | Toestelturnen voor jongens vanaf het 1 <sup>ste</sup> leerjaar (recreatieve wedstrijd)                        | 17u00 | 19u00 |
| <b>Woensdag</b>  | <b>Kleuterdans</b>        | Dans voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar                                                                         | 16u30 | 17u15 |
|                  | <b>Dans Mini-kids</b>     | Dans voor meisjes en jongens van het 3 <sup>de</sup> Kleuterklas, 1 <sup>ste</sup> - 2 <sup>de</sup> leerjaar | 17u30 | 18u15 |
| <b>Donderdag</b> | <b>Flikskes 5+</b>        | Toestelturnen voor meisjes vanaf het 5 <sup>de</sup> leerjaar (recreatieve wedstrijd)                         | 19u00 | 21u00 |
|                  | <b>Dans Teens</b>         | Dans voor meisjes en jongens vanaf 12 jaar                                                                    | 19u00 | 20u00 |
|                  | <b>Tu-Tra 2-6</b>         | Tumbling en trampoline voor meisjes en jongens van 2 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar               | 18u00 | 19u00 |
|                  | <b>Tu-Tra 2+</b>          | Tumbling en trampoline voor meisjes en jongens vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar                              | 19u00 | 20u00 |
|                  | <b>Tweede jeugd</b>       | Gymnastiek voor volwassenen                                                                                   | 20u00 | 21u00 |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>Dans Fit &amp; Fun</b> | Dansend bewegen voor volwassenen op hits van toen en nu                                                       | 9u30  | 10u30 |
|                  | <b>Power Yoga</b>         | Power yoga voor volwassenen volgens eigen kunnen                                                              | 10u45 | 11u45 |
|                  | <b>Basis Meisjes 5+</b>   | Toestelturnen voor meisjes vanaf het 5 <sup>de</sup> leerjaar                                                 | 19u00 | 21u00 |
|                  | <b>Young Adults</b>       | Dans voor meisjes en jongens vanaf 18 jaar                                                                    | 20u15 | 21u15 |
| <b>Zaterdag</b>  | <b>Peutergym</b>          | Turnen voor peuters van 1,5 tot 2,5 jaar en één ouder                                                         | 8u45  | 9u30  |
|                  | <b>Kleutergym 2,5-3</b>   | Turnen voor kleuters van 2,5 tot 3 jaar                                                                       | 10u00 | 10u45 |
|                  | <b>Kleutergym 4-5</b>     | Turnen voor kleuters van 4 tot 5 jaar                                                                         | 11u00 | 12u00 |
|                  | <b>Dans Kids</b>          | Dans voor meisjes en jongens van het 3 <sup>de</sup> - 6 <sup>de</sup> leerjaar                               | 12u15 | 13u15 |
|                  | <b>Flikskes 5+</b>        | Toestelturnen voor meisjes vanaf het 5 <sup>de</sup> leerjaar (recreatieve wedstrijd)                         | 12u00 | 14u00 |
|                  | <b>Flikskes 1-4</b>       | Toestelturnen voor meisjes van het 1 <sup>ste</sup> - 4 <sup>de</sup> leerjaar (recreatieve wedstrijd)        | 16u00 | 18u00 |
|                  | <b>Flikskes jongens</b>   | Toestelturnen voor jongens vanaf het 1 <sup>ste</sup> leerjaar (recreatieve wedstrijd)                        | 16u00 | 18u00 |
| <b>Zondag</b>    | <b>Maxi trampoline</b>    | Maxi trampoline voor meisjes en jongens vanaf het 5 <sup>de</sup> leerjaar                                    | 10u30 | 12u00 |

# WIE IS WIE: HOOFDTRAINERS

| Discipline                                                             | Hoofdtrainer                                     | Telefoon      | E-mail                          |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|
| DANS                                                                   | <b>Kleuterdans</b>                               | 0499/44.52.76 | hannejacobs9@gmail.com          |
|                                                                        | <b>Mini-kids</b>                                 | 0499/44.52.76 | hannejacobs9@gmail.com          |
|                                                                        | <b>Kids</b>                                      | 0470/06.11.21 | lotte.jordaens2003@gmail.com    |
|                                                                        | <b>Teens</b>                                     | 0498/68.71.79 | sarahgohr@gmail.com             |
|                                                                        | <b>Young Adults</b>                              | 0496/33.54.89 | diane.breugelmans@telenet.be    |
|                                                                        | <b>Dans Fit &amp; Fun</b>                        | 0496/28.18.42 | inge.orban@telenet.be           |
|                                                                        | <b>Power Yoga</b>                                | 0496/33.54.89 | diane.breugelmans@telenet.be    |
|                                                                        |                                                  |               |                                 |
| TURNEN RECREATIEF<br>( <sup>w</sup> ) doen ook recreatieve wedstrijden | <b>Peutergym</b>                                 | 0497/31.18.50 | nadia.climan@telenet.be         |
|                                                                        | <b>Kleutergym 2,5-3</b>                          | 0497/31.18.50 | nadia.climan@telenet.be         |
|                                                                        | <b>Kleutergym 4-5</b>                            | 0497/31.18.50 | nadia.climan@telenet.be         |
|                                                                        | <b>Basis Meisjes 1-4</b>                         | 03/666.15.23  | nadiadullaert@skynet.be         |
|                                                                        | <b>Flikkes 1-4</b> ( <sup>w</sup> )              | 0498/05.24.19 | karenc5@hotmail.com             |
|                                                                        | <b>Flikkes jongens</b> ( <sup>w</sup> )          | 0494/62.21.90 | ellen.kooyman@hotmail.com       |
|                                                                        | <b>Basis Meisjes 5+</b>                          | 0485/54.06.93 | inge.stoop@telenet.be           |
|                                                                        | <b>Flikkes 5+</b> ( <sup>w</sup> )               | 0473/44.94.76 | ine_smeekens@hotmail.com        |
|                                                                        | <b>Tu-tra 2-6</b>                                | 0477/24.06.45 | lisamarie_vanheffen@hotmail.com |
|                                                                        | <b>Tu-tra middelbaar</b>                         | 0477/24.06.45 | lisamarie_vanheffen@hotmail.com |
|                                                                        | <b>Maxi trampoline</b>                           | 0485/54.06.93 | inge.stoop@telenet.be           |
|                                                                        | <b>Tweede jeugd</b>                              | 0475/94.59.40 | voorzitter@gymka.be             |
|                                                                        |                                                  |               |                                 |
| TURNEN WEDSTRIJD<br>(enkel na selectie)                                |                                                  |               |                                 |
|                                                                        | <b>Gymtopia precompetitie</b>                    | 0475/24.41.66 | eline.de.cleyn@gmail.com        |
|                                                                        | <b>Toestel vanaf 2<sup>de</sup> leerjaar</b>     | 0495/53.72.92 | pvboven7@gmail.com              |
|                                                                        | <b>Toestel jongens</b>                           | 0472/18.58.73 | joribogaerts@hotmail.com        |
|                                                                        | <b>Tumbling 1<sup>ste</sup> – 4<sup>de</sup></b> | 0478/87.97.93 | ellen.hendrikse@hotmail.com     |
|                                                                        | <b>Tumbling vanaf 5<sup>de</sup></b>             | 0478/46.73.10 | pieter.brosens@gymka.be         |

# ACTIVITEITENKALENDER

## IN SCHOOLVAKANTIES EN OP FEESTDAGEN GEEN LES

(GELDT VOOR RECREATIEGROEPEN; DE EERSTE ZATERDAG VAN EEN VAKANTIE NOG WEL LES)

### 2022

| DAG      | DATUM                    | ACTIVITEIT                     | Voor wie? | Hoe laat? |
|----------|--------------------------|--------------------------------|-----------|-----------|
| zaterdag | 27 augustus              | grote kuisdag turnzaal         | iedereen  | 10u-17u   |
| zondag   | 28 augustus              | Familiesportdag Kalmthout      | iedereen  |           |
| zondag   | 18 september             | opendeurdag Heidestatiestraat  | iedereen  |           |
| zondag   | 2 oktober                | teambuilding                   | trainers  |           |
| za-zo    | 22-23 oktober            | kaderweekend                   | trainers  |           |
| vrijdag  | 17 oktober               | deadline bestellen club kledij | iedereen  |           |
| zondag   | 30 oktober               | Deadline inschrijven turnfeest | iedereen  |           |
| zaterdag | 26 november              | GymKa Quiz                     | iedereen  |           |
| week     | 30 november - 6 december | de Sint deelt uit aan          | iedereen  |           |
| zondag   | 18 december              | GymGala                        | iedereen  |           |

### 2023

| DAG              | DATUM          | ACTIVITEIT                                      | Voor wie?                 | Hoe laat? |
|------------------|----------------|-------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
| woensdag         | 4 januari      | filmavond                                       | iedereen                  | 18u       |
| donderdag        | 5 januari      | nieuwjaarsreceptie                              | trainers & bestuur        |           |
| zondag           | 8 januari      | repetitie turnfeest                             | iedereen behalve kleuters | 9u-13u    |
| maandag          | 16 januari     | deadline bestellen clubkledij                   | iedereen                  |           |
| zondag           | 5 februari     | repetitie turnfeest                             | iedereen behalve kleuters | 9u-13u    |
| donderdag        | 23 februari    | generale repetitie turnfeest                    | iedereen behalve kleuters |           |
| vrijdag-zaterdag | 24-25 februari | turnfeest                                       | iedereen                  |           |
| zondag           | 16 april       | Ontbijt of Restaurantdag met afhaalmogelijkheid | iedereen                  |           |
| zaterdag         | 24 juni        | Evaluatievergadering en BBQ                     | trainers & bestuur        | 9u        |
| zaterdag         | 24 juni        | Afsluitfeestje GymKa                            | iedereen                  | 18u       |
| vrijdag - zondag | 28-30 juli     | planningsweekend                                | bestuur en trainers       |           |



# Certificaat



## GYMKA

- Behaalde het Q4Gym-kwaliteitslabel op 13/02/2015 met 86%
- Behaalde 88% voor het hoofdstuk "clubmanagement" en telkens meer dan 50% voor de verschillende onderdelen:
  - Algemeen beleid
  - Interne communicatie
  - Externe communicatie
  - Clubsfeer en clubcultuur
  - Clubbestuur en organisatie
  - Trainersbeleid
- Behaalde 87% voor het hoofdstuk "recreatie"
- Behaalde 80% voor het hoofdstuk "competitie"

**Met glans vernieuwd in juli 2019**

Coördinator kwaliteitsproject

Ilke Vande Gucht

Regiocoach

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Deneckere'.

Kristin Deneckere

  
Gymnastiek  
Federatie  
Vlaanderen vzw

Met steun van de  
Vlaamse overheid

