



Gym- en dansshow 2023

Info voor leden, ouders en geïnteresseerden

Verantwoordelijken

- Diane Breugelmans (bestuurslid verantwoordelijke dans, coach dans en poweryoga)
- Petra Van Boven (bestuurslid verantwoordelijke gym, hoofdtrainer en trainer wedstrijd ploeg toestelturnen)
- Sonia Ruelens (bestuurslid kledijverantwoordelijke, hulptrainer flikskes en kleuters)
- Inge Orban (danscoach volwassenen)

Wie, wat, waar, waarom, wanneer

- Voor alle groepen van GymKa
- 3-jaarlijkse show, opgebouwd rond een thema met decor, aangepaste kledij, professioneel geluid en professionele belichting, kappers, schminksters, ...
- Thema is circus: "The greatest show"
- Om iedereen en dan vooral ook de recreanten, de kans te geven om eens in de schijnwerpers te staan
- Extra groepsoverschrijdende nummers – niet verplicht
 - ❖ Springnummer voor alle leden vanaf 1ste leerjaar
 - ❖ Demonummer met dans, toestelturnen en tumbling voor de leden vanaf 5de leerjaar met enig niveau (vraag na bij de trainer van de groep)
- De show wordt gefilmd – mogelijkheid om nadien aan te schaffen
- Het spektakel gaat door in sporthal GITOK (overkant turnzaal)
- Vrijdag 24 en zaterdag 25 februari 2023 (Krokusvakantie). Waarom? Omdat we vanaf woensdag de zaal nodig hebben om op te bouwen en die is niet vrij tijdens schooldagen.
- Er wordt inkom gevraagd vanaf 6 jaar. Kinderen onder de 6 jaar mogen gratis binnen indien ze plaats nemen op de schoot van een volwassene. Je betaalt per show maar op een combiticket voor één show 's middags en één show 's avonds krijg je korting. Info volgt later → hou de affiches in het oog voor de prijs en startdatum van voorverkoop.

Er zijn 4 shows:

- Vrijdagavond 24/2 en zaterdagavond 25/2 om 19.30u voor de groepen vanaf 1ste leerjaar
- Zaterdagmiddag 25/2 om 12.00u en 14.00u voor alle kleutergroepen:
 - ❖ Peuters
 - ❖ Kleuters 2,5-3j.
 - ❖ Kleuters 4-5j.
 - ❖ Kleuterdans
 - ❖ Dans Mini-kids

Waarom?

- Om iedereen de kans te geven om te komen kijken (beperkt aantal toegelaten publiek: +/- 360 personen) Geen genummerde plaatsen.

GymKa vzw

Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout

0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be

KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB

RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336



- Om de jongste sterren apart te laten schitteren en ze toch tijdig te rusten kunnen leggen

Wat verwachten we van de leden?

- Met zoveel mogelijk deelnemen
 - ❖ Leuke sfeer – belevenis
 - ❖ Tijdens de lessen wordt er voor de show getraind
 - ❖ Samenhorigheidsgevoel, er wordt naar de show toegeleefd
 - ❖ Met heel de vereniging iets moois en spectaculairs verwezenlijken
- Bij deelname: full engagement!
 - **Laat voor eind oktober aan de trainer van de groep weten of je kind(eren) deelnemen**
- Inschrijven voor het spring- of demonummer via de google-inschrijvingsforms voor 15 oktober a.s.
- Aanwezigheid op de algemene repetities
- Eventuele extra oefenmomenten binnen de eigen groep of voor de extra groepsnummers (niet extra betalend)
- Beide voorstellingen paraat (zeker vanaf vanaf 1ste lj)
- Deelname aan het eindnummer (behalve 1ste-2de lj)
- Eventueel kleine aankoop voor de kledij
- Indien deelname aan het spring- en/of demonummer, aanwezig zijn op de extra trainingsmomenten

3 algemene repetities Niet voor de kleutergroepen!

1) Zondag 8 januari in Sporthal Gitok tussen 9u en 13u

- Mogelijkheid om de ruimte in te schatten = tijd die de groep nodig heeft om zich in de grote ruimte te verplaatsen
- Wennen aan "publiek" (andere gymnasten, trainers, bestuursleden) Vooral belangrijk voor de jongere gymnasten.
- +/- een kwartiertje per groep. Elke groep krijgt een uur toegewezen. Ouders kunnen wachten op hun kind(eren)

2) Zondag 5 februari in sporthal GITOK van 9u tot 13u

- Op volgorde van het programma
- De groepen die in het 1ste deel van de show optreden worden verwacht van 9u tot ongeveer 11.15u
- De groepen die in het 2de deel van de show optreden worden verwacht van ongeveer 10.45u tot 13u
- Het eindnummer, waar iedereen aan deelneemt en het springnummer worden ingeoeffend rond 11u
- Klein materiaal wordt overgebracht —> nummer kan deels geoefend worden
- Vooral verplaatsingen worden ingeoeffend. Belangrijk voor de trainers om te checken of ze voldoende muziek hebben voorzien. Belangrijk voor de kinderen om te weten waar ze naartoe moeten (= anders dan in de turnzaal)
- Wennen aan "publiek"
- Ouders niet mee in de zaal, het gaat al druk genoeg zijn

3) Donderdag 23 februari in sporthal GITOK van 18u tot +/- 22u

- Kinderen tot en met 4de lj die in **het 1ste deel** van de show optreden, kunnen vroeger opgehaald worden, omstreeks 20.00u
- Alle andere dansers en gymnasten blijven tot het einde
- Volledig volgens programma in kledij

GymKa vzw

Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout

0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be

KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB

RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336



- Volledige nummers worden inge oefend met op- en afgaan vanuit de coulissen
- Eindnummer een aantal keren inoefenen
- Afstellen geluid en belichting per nummer
- Géén ouders toegelaten in de zaal. Het moet een verrassing blijven 😊
- Gymnasten en dansers kunnen naar elkaar kijken vanop de tribune

Afspraken voor, tijdens en na de show Voor de kleutergroepen

- De kleuters worden verwacht tussen 11.00u en 11.30u
- De kinderen worden afgezet aan de zij-ingang = via oprit links van de sporthal
- Ze worden aan de deur afgezet. Daar gaan vertrouwde "gezichten" de kinderen opvangen en naar de refter brengen bij de trainers om zich om te kleden en klaar te maken voor de show
- Ouders zijn niet toegelaten in de coulissen → dan wordt het onoverzichtelijk voor de trainers
- Per groep is er in de refter een afbakening met voor elk kind een stoel waarop de kledij voor de show klaar ligt
- Alle trainers van alle groepen zijn aanwezig om mee een oogje in het zeil te houden en goed voor jullie kinderen te zorgen
- Er zal teken- en knutselmateriaal aanwezig zijn om de keuters bezig te houden tijdens en tussen de 2 shows.
- Tussen de 2 shows kunnen de kinderen een zelf meegebrachte boterham eten en drankje nuttigen. Gelieve de boterhammen te voorzien van beleg waar niet te veel mee gemorst kan worden.
- Plat water is voorzien door de club.
- Na de 2de show komen alle kinderen terug naar de sporthal daar worden de kinderen veilig terug aan de ouders meegegeven. Ouders die de eerste show komen kijken, kunnen rond 14.45u terugkomen om hun kind op te halen, of laten vooraf aan de trainer weten wie hun kind mag meenemen na de 2de show. Gelieve geduld te hebben zodat het overzichtelijk en veilig blijft. Er worden dus **geen kinderen opgehaald in de coulissen**
- Publiek wordt enkel via de hoofdingang toegelaten

Voor de groepen vanaf 1^{ste} leerjaar

- De deelnemers worden verwacht tussen 18.00u en 18.30u
- De deelnemers komen binnen langs de zij-ingang = via oprit links van de sporthal
- Kinderen worden aan de deur afgezet → daar gaan vertrouwde "gezichten" de kinderen opvangen en naar de refter brengen bij de trainers om zich om te kleden en klaar te maken voor de show
- Per groep is er in de refter een afbakening met voor elk kind een stoel waarop de kledij voor de show klaar ligt
- Groepen met +12-jarigen krijgen een kleedkamer toegewezen
- Ouders zijn niet toegelaten in de coulissen
- Publiek wordt enkel via de hoofdingang toegelaten
- Alle trainers van alle groepen zijn aanwezig om mee een oogje in het zeil te houden en goed voor jullie kinderen te zorgen
- Tijdens de show kunnen de dansers en gymnasten de show op het groot scherm volgen via een rechtstreekse videoverbinding.
- Alle deelnemers blijven gedurende de show achter de coulissen
- De kinderen van het 1^{ste} en 2^{de} leerjaar mogen tijdens de pauze reeds opgehaald worden = rond 21.00u. **Ook via de zij-ingang. Gelieve vooraf te melden aan de trainers!** Dan kunnen zij een lijst opstellen zodat het voor alle toezichters duidelijk is welke kinderen opgehaald worden.

GymKa vzw

Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout

0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be

KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB

RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336



- Na de show komen alle kinderen (-12 j) terug naar de sporthal. Daar worden de kinderen veilig terug aan de ouders meegegeven. Gelieve geduld te hebben zodat het overzichtelijk en veilig blijft.

Enkele tips

- Spreek af met partner of familie wie welke show komt kijken wanneer je je kind tijdens de pauze van de shows 's avonds wil komen afhalen. Zo kan je een beurtrol voorzien.
- Bereid je kind voor op het "afzetten" aan de deur —> dit kan traantjes voorkomen
- Zorg dat alle kledij voorzien is van naam. Ook de schoenen! Telkens opnieuw wordt er enerzijds een hele garderobe achter gelaten en anderzijds zijn er kledingstukken die verloren gaan.
- Breng de kinderen telkens op tijd zodat ze zich in alle rust kunnen voorbereiden. Ook voor de trainers verloopt dan alles veel meer ontspannen.
- Wacht niet te lang met kaarten te bestellen. Hou de startdatum van verkoop in het oog. Onze ervaring leert ons dat de plaatsen telkens uitverkocht zijn.
- Blijf niet met vragen of bedenkingen zitten. Vraag het ook niet aan andere ouders maar spreek de trainer aan. **Je kan je vraag ook eventueel stellen via turnfeest@gymka.be**

Hulp gevraagd

- Tijdens het jaar:
 - ❖ Kledij maken
 - ❖ Knutselen van attributen
 - ❖ Sponsors zoeken / aanbrengen
- Opbouw: donderdag 23 februari van 's morgens tot 's avonds, maar met een uurtje zijn we al heel tevreden 😊
 - ❖ Opstellen tribune en stoelen
 - ❖ Overbrengen toestellen en andere materialen
 - ❖ Kleedkamers en refter klaarzetten voor deelnemers
 - ❖ Vloer in eigen turnzaal stofzuigen
 - ❖ Danszaal GymKa "omtoveren" tot cafetaria
 - ❖ Catering voor helpers ^{SEP}
- Voor en tijdens de shows vrijdag 24 februari en zaterdag 25 februari:
 - ❖ Mattenvloer stofzuigen op vrijdagnamiddag en eventueel zaterdagnamiddag
 - ❖ Kappers en schminksters
 - ❖ Catering voor film- en geluids-/belichtingsploeg op vrijdag en alle helpers op zaterdag
 - ❖ Vloer, tribune en refter herschikken vrijdag na de show en zaterdag tussen 2 shows
 - ❖ Programmaboekjes verdelen
 - ❖ Cafetaria in de Danszaal van GymKa bemannen
- Afbraak:
 - Zaterdag 5 maart: toestellen aan de kant + afbraak tribune (de geluids- en lichttechnici breken hun materiaal af en dan moet de vloer zo vrij mogelijk zijn voor hun hoogtewerker)
 - Zondag 6 maart:
 - ❖ Toestellen en andere materialen terugbrengen naar turnzaal
 - ❖ Opruimen en opkuisen refter, kleedkamers en gangen
 - ❖ Vloer sporthal vegen
 - ❖ Catering voor de helpers

GymKa vzw

Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout

0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be

KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB

RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336



Wat mag je als vrijwilliger verwachten?

- Een grote pluim en een hele dikke MERCI!
- Trotse kinderen
- Drank en versnaperingen tijdens de hulp
- Wanneer je een hele dag komt helpen, voorzien we een maaltijd
- Je wordt uitgenodigd voor de gratis barbecue, samen met trainers en bestuur, op het einde van het seizoen

Indien je bereid bent om een handje toe te steken, mag je dit laten weten via de trainer(s) van je kind(eren) of via mail turnfeest@gymka.be of via deze [form](#). Ben je (nog niet) overtuigd? Kom dan naar het infomoment voor (potentiële) helpers op **donderdag 13/10/2022 om 20.15u** in de cafetaria van GymKa voor meer informatie en verdeling van de taken.

Sponsoring

Dat zo'n evenement handenvol geld kost, moet ik jullie niet vertellen. We proberen telkens toch uit de kosten te geraken. Enkel met de inkomgelden komen we echter niet toe. Daarom zijn we ook steeds op zoek naar sponsors die ons financieel hulp bieden. Petra Van Boven, Sarah Gohr en Pieter Oerlemans nemen de verantwoordelijkheid van sponsoring op zich.

Als sponsor kan je je zaak (al naargelang het bedrag) via volgende mogelijkheden in de kijker zetten tijdens ons spektakel:

- Affiches
- Programmaboekjes
- Inkomkaarten
- "Rollende" projectie in de zaal voor de show en tijdens de pauze.
- Spandoek aan de inkom voor hoofdsponsors

Als je zelf wil sponsoren of iemand kent die ons wel financieel wil steunen... geef dan de gegevens door aan de trainer zodat één van de verantwoordelijken contact kan opnemen of weerom via turnfeest@gymka.be

Bedankt alvast voor uw medewerking en het vertrouwen en hopelijk gaan zowel de dansers & gymnasten, als de kijklustigen genieten van de show!

GymKa vzw

Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout

0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be

KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB

RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336

