Kalmthout, 6 juni 2020, bijna middernacht

Beste Leden van GymKa

Dit wordt de langste brief die we ooit geschreven hebben voor onze leden. En dat alleen maar om de laatste drie weken van juni nog zoveel mogelijk te kunnen turnen en dansen.

GymKa heeft haar uiterste best gedaan om de laatste versoepelingen van de nationale veiligheidsraad te vertalen naar onze turn- en dansactiviteiten. Wij hebben heel wat officiële instanties gecontacteerd en hebben nu een plan klaar om de laatste drie weken van juni elkaar nog minstens één keer in de turnzaal te kunnen ontmoeten.

Uiteraard worden het geen gewone lessen. Dit zijn de allerbelangrijkste zaken die je moet weten:

- Groepen mogen niet groter zijn dan 20 personen, inclusief trainers
- GymKa groepen die meer dan 17 leden hebben (we tellen er altijd 3 trainers bij), worden gesplitst en bij deze groepen ben je verplicht om je op voorhand te registreren. Meer info hieronder.
- Trainers moeten 1,5 meter verwijderd blijven van de gymnasten en kunnen daarom niet bijstaan! De oefenstof zal dus niet moeilijk zijn. Dacht je nog snel een flik of salto te leren: dat gaat helaas niet lukken.
- Voor kleuters gelden iets andere regels die vergelijkbaar zijn met die van op school.
- Handgel verplicht mee te brengen voor toestelturnen en tumbling.
- Praktische organisatie: zie later in dit document.

Verplichte Registratie via Formulier

Heel wat GymKa groepen zijn groter dan de maximaal toegestane grootte van 20. Daarom hebben wij deze groepen gesplitst.

Wanneer een training normaal twee uur duurde, hebben we die training gesplitst in twee delen van elk 45 minuten of elk 1 uur, afhankelijk van wat mogelijk was – bij deze groepen moet je kiezen of je in het eerste of in het tweede deel wil turnen. In deze situatie kan je dus nog twee of drie weken turnen.

Groepen die één uur turnen/dansen konden we niet meer in twee splitsen en die groepen kunnen nog maar één keer komen turnen/dansen – bij deze groepen moet je dus kiezen welke dag je komt.

Staat jouw groep in de lijst hieronder, dan ben je verplicht om je via de link die ernaast staat te registreren. Let op: elke groep heeft zijn eigen unieke registratielinken. Wanneer het maximum aantal registraties voor een groep is bereikt, sluit het formulier zich automatisch.

GymKa vzw
Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout
0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be
KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB
RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336

Zijn alle registratieformulieren voor jou groep al gesloten, vul dan het formulier van de wachtlijst in (de laatste link in de tabel). Dan kijken wij of er iets mis is gegaan met de andere formulieren of zoeken we naar een oplossing. Registreer je aub nooit in beide groepen van dezelfde dans- of turnles, dat is niet eerlijk.

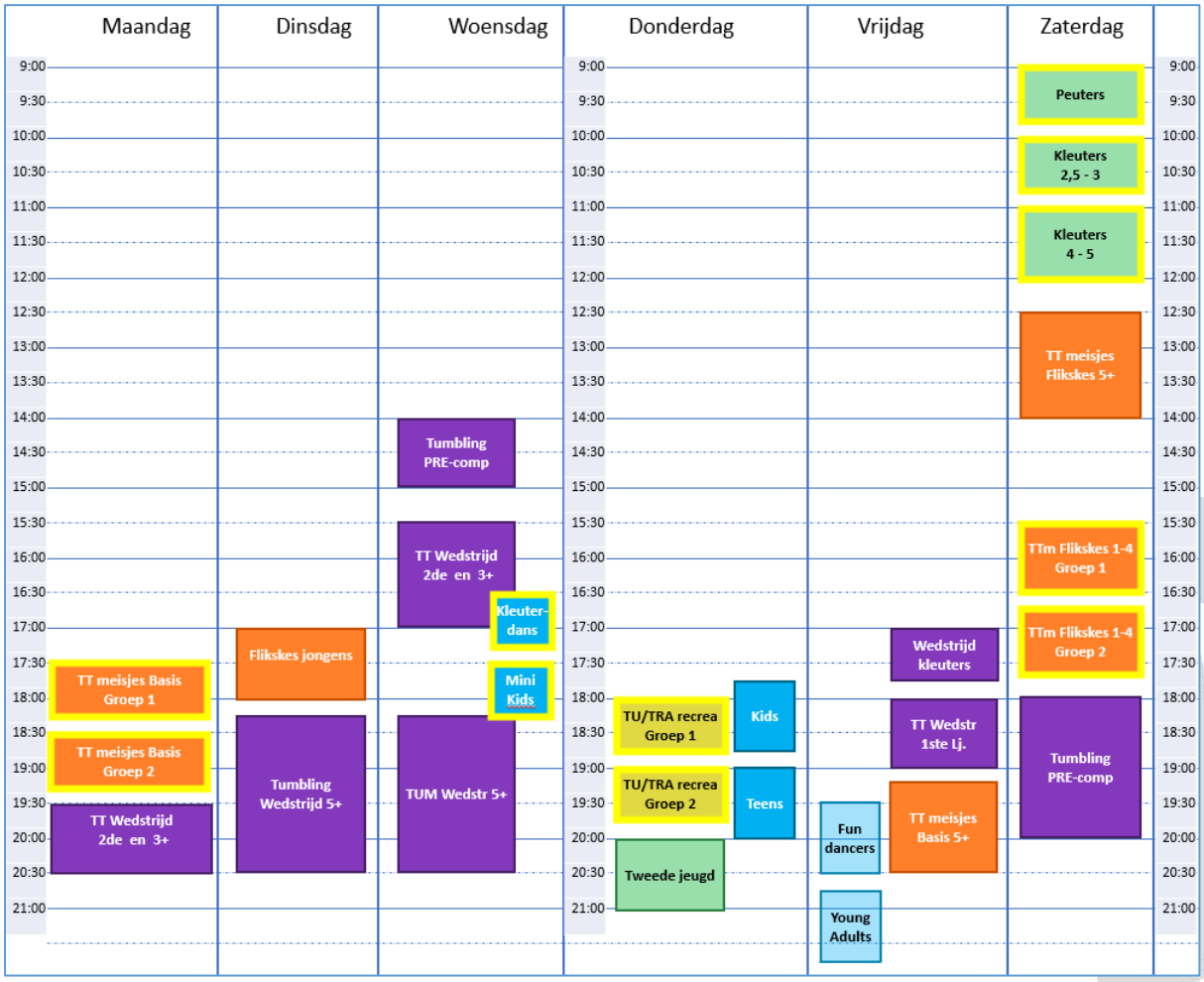
Als jouw groep verplicht is om handgel mee te brengen, dan kan je in het registratieformulier aangeven of je een flesje via GymKa wil bestellen of niet.

WEEKDAG	GROEP	LESUUR	REGISTRATIE LINK
Maandag	Toestelturnen Meisjes Basis 1-4, Kiezen tussen		
	Groep 1	17u30 - 18u15	https://forms.gle/vyNvQ5Z3ZkE8qfTY6
	Of Groep 2	18u30 - 19u15	https://forms.gle/963RYdKxF7ouHB6f9
Woensdag	Kleuterdans Kiezen tussen		
	10 juni	16u30 - 17u15	https://forms.gle/sfokucfBZonJ6uGJ9
	Of 17 juni	16u30 - 17u15	https://forms.gle/BpHc2ptgzLRVNJKJ6
	Of 24 juni	16u30 - 17u15	https://forms.gle/AoXFKvPw7k2ZqSeHA
Woensdag	Mini kids Kiezen tussen		
	10 juni	17u30 - 18u15	https://forms.gle/XhGUsAx45x3vZf2bA
	Of 17 juni	17u30 - 18u15	https://forms.gle/UpWk5T2J1AP1PmYW8
	Of 24 juni	17u30 - 18u15	https://forms.gle/FoYvvFnKqrZeBTav9
Donderdag	Tumbling/Trampoline Kiezen tussen		
	groep 1	18u00 - 18u45	https://forms.gle/eb4ozvnamJY5M9wY9
	Of groep 2	19u00 - 19u45	https://forms.gle/Tr1JJngjvGdHaqSGA
Zaterdag	Peuters Kiezen tussen		
	13 juni	9u00 - 9u45	https://forms.gle/SVCfYaaML1fVQcMn7
	Of 20 juni	9u00 - 9u45	https://forms.gle/8bnMyvxKvWS8WDHf6
	Of 27 juni	9u00 - 9u45	https://forms.gle/wRr2VKHUPh5khs4x8
Zaterdag	Kleuters 2-3 Kiezen tussen		
	13 juni	10u00 - 10u45	https://forms.gle/h1XRBTP7fhBuNx7k9
	Of 20 juni	10u00 - 10u45	https://forms.gle/KhyxoiM8zoUJUQpL9
	Of 27 juni	10u00 - 10u45	https://forms.gle/gdv2PnCC5QtgWUFc6
Zaterdag	Kleuters 4-5 Kiezen tussen		
	13 juni	11u00 - 12u00	https://forms.gle/7s8shyoXnBLsVhRf6
	Of 20 juni	11u00 - 12u00	https://forms.gle/GWTcbaELZEisYKcY8
	Of 27 juni	11u00 - 12u00	https://forms.gle/xuEQDDWsYudkKpPy8
Zaterdag	Toestelturnen meisjes 1-4, Flikskes Kiezen tussen		
	groep 1	15u30 - 16u30	https://forms.gle/tCzMSkJhb6NJ8aJMA
	Of groep 2	16u45 - 17u45	https://forms.gle/jL3mrotFsWzQkdYe8
WACHTLIJST	Eén formulier voor alle groepen		https://forms.gle/1PmMg8SAWp9G7iCg7

GymKa vzw
Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout
0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be
KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB
RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336

Nieuwe Lessenrooster

Zowat alle groepen zijn aangepast. Kijk dus goed na wanneer je in de turnzaal wordt verwacht.



De groepen met een dikke gele kader rond, zijn de groepen waarvoor men zich verplicht dient te registreren. Heeft jouw groep geen dikke gele kader, dan hoef je niet te registreren.

Praktische Organisatie

Basisregels

- Elke groep of bubbel maximaal 20 personen inclusief begeleiding
- De social distancing blijft bestaan voor +12 jarigen, dus inclusief trainers, wat betekent dat een trainer ook niet mag bijstaan/helpen (tenzij bij kwetsuren)
- Na elke training moeten alle gebruikte toestellen en toiletten gereinigd worden (daarom telkens een kwartier tussen twee lessen)
- Het aantal bubbels dat parallel de zaal kan gebruiken, is uitermate beperkt door de beperkte oppervlakte en doordat toestellen niet zomaar afwisselend gebruikt kunnen worden door verschillende bubbels.
- Er komen geen ouders of toeschouwers in het gebouw
- Kleedkamers zijn niet beschikbaar

Gelieve ons plan dan ook niet zomaar te vergelijken met andere sporten of zelfs andere gymnastiekclubs. We hebben met heel veel verantwoorde inzichten een plan opgebouwd op basis van de voorschriften die uiteindelijk op vrijdagnamiddag 5 juni gebundeld ter beschikking gesteld

werden door de gymnastiekfederatie. Je kan die hier graag ook eens bekijken op de website van gymfed.be

Praktische Regels

- **Alleen wanneer je zelf en je gezinsgenoten nu en de laatste 10 dagen symptoomvrij zijn, ben je welkom.**
- **De kleedkamers worden NIET opengesteld.** Zorg dus dat je na uittrekken van schoenen, jas en eventuele andere overkledij, zo aan de les kan beginnen. Je gerief laat je in de meeste gevallen achter in de danszaal.
- De **ouders mogen hun kinderen brengen tot aan de ingang van de danszaal**. Daar nemen de trainers de verantwoordelijkheid over en vervolgens verlaten de ouders onmiddellijk de zaal via de achterdeur aan de ingang van de danszaal. **Mondmasker verplicht en steeds 1,5 meter afstand bewaren!**
- **Ingang en uitgang.** Deze 3 weken proberen we zoveel mogelijk de voordeur als ingang te gebruiken en hopen we de oprit rechts van het gebouw als uitgang te gebruiken. Zo vermijden we kruisend verkeer tussen verschillende bubbels in de gang aan de voordeur. Let op individuele instructies per groep, want indien er tegelijkertijd met een turnles ook een dansles bezig is, wordt de poort achteraan de in- en uitgang van de turnles.
- **Elke gymnast (behalve kleuters) voorziet eigen handgel**. Zet er je naam op. Die wordt minstens gebruikt vóór en na de training en bij het wisselen van toestel. Dansers hoeven geen handgel mee te brengen. Je kan deze via GymKa bestellen. Gebruik hiervoor deze link: https://forms.gle/RdxYEC6dPrYBu8Zr7
- **WC's zijn beschikbaar**. Maar doe het nodige om deze zo weinig mogelijk te moeten gebruiken.
- **Elke +12-jarige en elke ouder** brengt **een mondmasker** mee en zet dat op, vóór en na de training.
- **Kom niet té vroeg en ga na de les direct naar huis**. Er is tussen elk trainingsblok extra tijd voorzien maar we moeten vermijden om met de andere groep in contact te komen. Wij hebben die tijd ook nodig om materiaal weer te reinigen.

Kom dus niet zomaar naar de zaal op basis van het normale lessenrooster.

De regels nog eens in postervorm, gemaakt door onze federatie:

Heeft u nog vragen, opmerkingen of klachten, u kan ons via onderstaande emailadressen bereiken:

info@gymka.be

secretaris@gymka.be

voorzitter@gymka.be

klachten@gymka.be

api@gymka.be

Hopelijk tot ziens ergens de komende drie weken.

En daarna: een prettige vakantie en tot in september!

Het GymKa Team

GymKa vzw
Van Dammedreef 32 2920 Kalmthout
0475 911 883 info@gymka.be – www.gymka.be
KBC : BE50 4045 0832 5118 BIC : KREDBEBB
RPR Antwerpen, Afdeling Antwerpen Ondernemingsnummer : 0472.551.336