

# BELEIDSVERKLARING GYMKA 2016 - 2020

*Sportbeleid is een "bewogen" beleid dat lenig moet inspelen op maatschappelijke veranderingen en dat moet trachten aan de kop te lopen in plaats van gedubbeld te worden.*

*Roland Renson*

## **VOORSTELLING VAN GYMKA**

### **1.1 Aangeboden disciplines**

GymKa is een gymnastiek- en dansvereniging. Wij bieden disciplines aan voor de recreatieve gymnast of danser die 1x per week komt turnen, maar ook zij die helemaal gebeten zijn door de turnmicrobe kunnen bij GymKa terecht. In sommige disciplines bestaat de mogelijkheid om aan recreatieve wedstrijden deel te nemen. Is dit nog niet voldoende, dan kan je doorgroeien naar een competitie groep.

#### **Recreatieve disciplines**

Onderstaande lijst geeft de huidige situatie en is niet restrictief. Uitbreidingen kunnen gebeuren wanneer de vraag geconstateerd wordt en er trainers en infrastructuur gevonden worden om dit te kunnen aanbieden. Het dient zich wel te situeren in de gymnastiek- of dansbeleving.

- Toestelturnen voor meisjes
- Toestelturnen voor jongens
- Tumbling
- Trampoline
- Free Running
- Dans
- Kleuter- en peutergymnastiek en kleuterdans

Kenmerken:

- turnen of dansen enkel tijdens de schoolperiode
- geen selecties om toe te mogen treden tot de groepen
- deelname aan trainingen is vrijblijvend maar wel in regelmaat gewenst
- deelname aan recreatieve wedstrijden is vrijblijvend maar gewenst in de betrokken groepen
- nadruk ligt op het plezier van de sportbeleving
- trainer legt de nadruk op techniek, variatie en plezier

#### **Competitieve disciplines**

Onderstaande lijst geeft de huidige situatie en is niet restrictief. Uitbreidingen kunnen gebeuren wanneer de vraag geconstateerd wordt en er trainers en infrastructuur

gevonden worden om dit te kunnen aanbieden. Het dient zich wel te situeren in de gymnastiek- of dansbeleving.

- Toestelturnen
- Tumbling

Kenmerken:

- trainen ook tijdens schoolvakanties
- enkel toetreding na selectie
- deelname aan trainingen en wedstrijden is verplicht
- trainers worden opgeleid om deskundiger te worden op fysisch, technisch, tactisch en psychologisch vlak om betere resultaten te kunnen bekomen
- trainers worden bijgestaan door juryleden die samen met de trainers de oefeningen samenstellen en uiteraard jureren op wedstrijd.
- moeilijkheidscategorie (A, B, C, I niveau) wordt bepaald a.d.h.v. de capaciteiten van de gymnast en de trainer en van het aantal uren training per week.
- ook hier wordt aandacht besteed aan het plezier van de sportbeleving

## 1.2 Doelgroepen

### Algemeen

- we aanvaarden de trend tot vrijblijvendheid zonder verplichtingen
- we geven kansen aan de trend tot minder interesse voor competitie en meer voor recreatie
- we organiseren individuele aandacht en opvolging van jongeren om drop-out tegen te gaan
- we geven ook kansen om minder getalenteerden tot recreatiesport te brengen

### Jongeren

- Het is belangrijk dat trainers voeling hebben met de leefwereld van de jeugd
- we hechten belang aan de opvoedende waarden van competitiesport
- sport en beweging moet op aangepaste, leeftijdsgebonden wijze worden aangebracht
- aandacht voor algemene motorische ontwikkeling als basis voor verdere sportieve en gezonde ontwikkeling

### Volwassenen

- vragen kwaliteitsvolle accommodatie, organisatie en begeleiding
- sociaal aspect is dikwijls de drijfveer tot deelname. Nevenactiviteiten zijn belangrijk
- trainer heeft aandacht voor individu en heeft oog voor conditionele en technische progressie
- willen sporten op momenten dat het past in drukke agenda's

## 1.3 Deelnameprijs

- De deelnameprijzen zijn flexibel en marktconform.
- Men kan korting verkrijgen voor bijkomende gezinsleden, voor laattijdige inschrijvingen (na Kerstmis, na Pasen) en voor je inzet als trainer of bestuurslid.

- De prijs is gekoppeld met het aantal uren dat men traint per week.
- Bij grotere lidgeldbedragen wordt de mogelijkheid geboden om in schijven te betalen.
- De lidgelden zijn niet volledig kostendekkend waardoor jaarlijks enkele inzamelacties worden georganiseerd.

## **1.4 Activiteiten**

- Activiteiten kunnen opgedeeld worden in drie soorten.
- Er zijn de activiteiten die als doel hebben geld in te zamelen voor de clubwerking, zoals de organisatie van turnkampen.
- Andere activiteiten hebben als doel met GymKa naar buiten te treden zoals daar zijn turnfeesten, opendeurdagen en straatfeesten.
- Tenslotte zijn er de activiteiten die als doel hebben de sfeer binnen de groep te bevorderen. Denk hierbij aan sleep-overs die de groepen individueel organiseren, de filmavond, team-building activiteiten voor trainers en bestuur, en het jaarlijks planningsweekend waar er naast werken ook ruimte is voor ontspanning.

## **1.5 Filosofie**

- Het bestuur bepaalt al jaren autonoom de beleidslijnen.
- We staan open voor nieuwe ideeën en er zijn diverse inspraakmogelijkheden van leden en betrokkenen.
- We spelen flexibel in op trends en evoluties.
- We beperken ons niet tot een bepaald publiek m.b.t. sportniveau, regio, inkomsten of afkomst. We staan open voor iedereen.
- Gezelligheid is ons sterkste punt en iedereen moet zoveel mogelijk kunnen sporten.
- Het is belangrijk om een gekwalificeerd trainersteam te hebben. We bekostigen dan ook alle opleidingen die dit bevorderen.
- Gekwalificeerde trainers beïnvloeden niet alleen de kwaliteit van de training, maar ook de veiligheid en dus ook de gezondheid van leden.
- We streven ernaar om onze leden een accommodatie aan te bieden waarin ze comfortabel en veilig hun sport kunnen beoefenen.